

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
21.03.2025г



Меню

на «21» марта 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №10

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/10	39,00	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Яблоко сезонное	100	27,60	2,0	3,0	25,00	180,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			15,08	16,88	78,70	643,93
	Итого сумма		95,00				